

Сценарий урока в 3 классе

Урок № 16. Подвижные игры.

Перечень вопросов, рассматриваемых в теме: урок посвящён обучению подвижным играм, изучению правил, технике безопасности

Глоссарий

Подвижные игры – игра способствует физическому и психическому развитию ребёнка, вырабатывает у детей бойцовский характер, упорство, здоровое желание быть лучше других, развивает лидерские качества. Групповые игры учат сплоченности, товариществу, взаимовыручке.

Расположение команд – определенное расположение участников игры на площадке

Спортивный инвентарь – спортивные снаряды, используемые для игры.

Эстафета – спортивные состязания двух и более команд, в которых участники один за другим проходят игровые этапы.

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5132/main/278913/>

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ

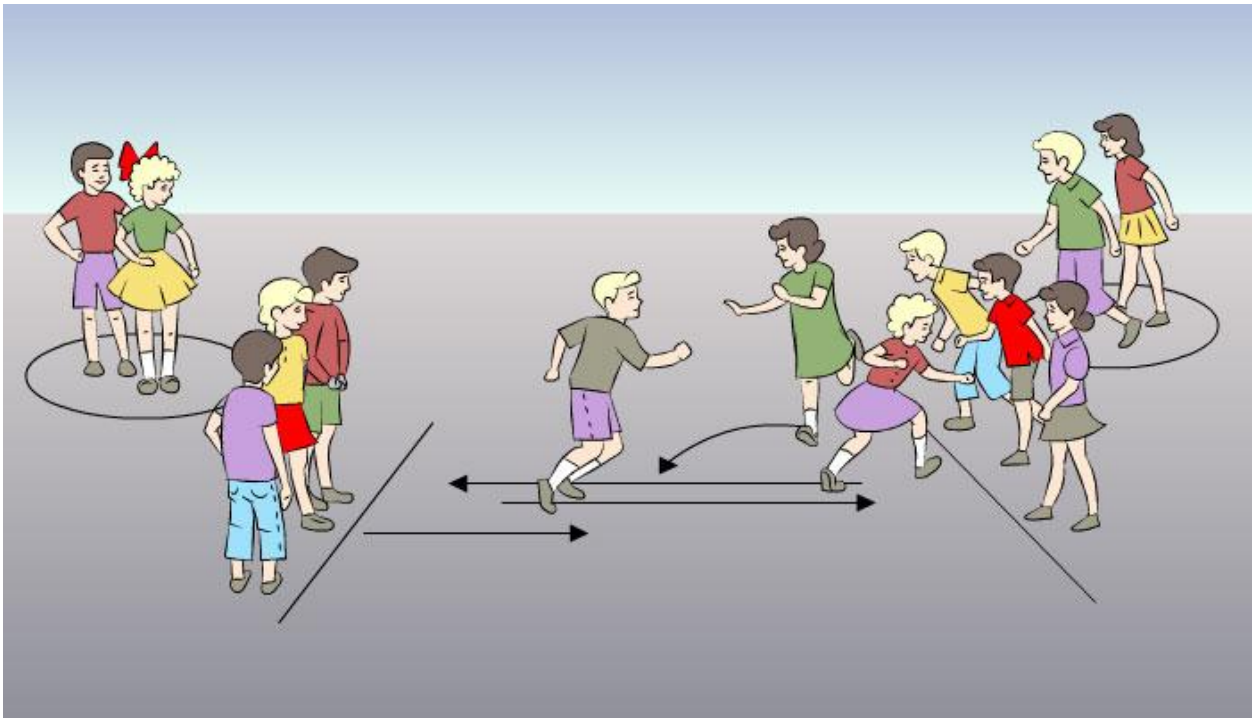
Игра «Кузнечики»

Команды – в колоннах у стартовой линии.

В отдалении – флажки (кегли, мячи).

Игроки каждой команды поочередно прыгают на одной ноге до флажка, огибают его и прыгают обратно. Вернувшись к своей команде, игрок дотрагивается рукой до руки следующего игрока (этим дает ему старт), после чего встает в конец колонны. Команда, первой закончившая эстафету, побеждает.

Вариант. Вперед – прыжки на левой ноге, обратно – на правой или наоборот.



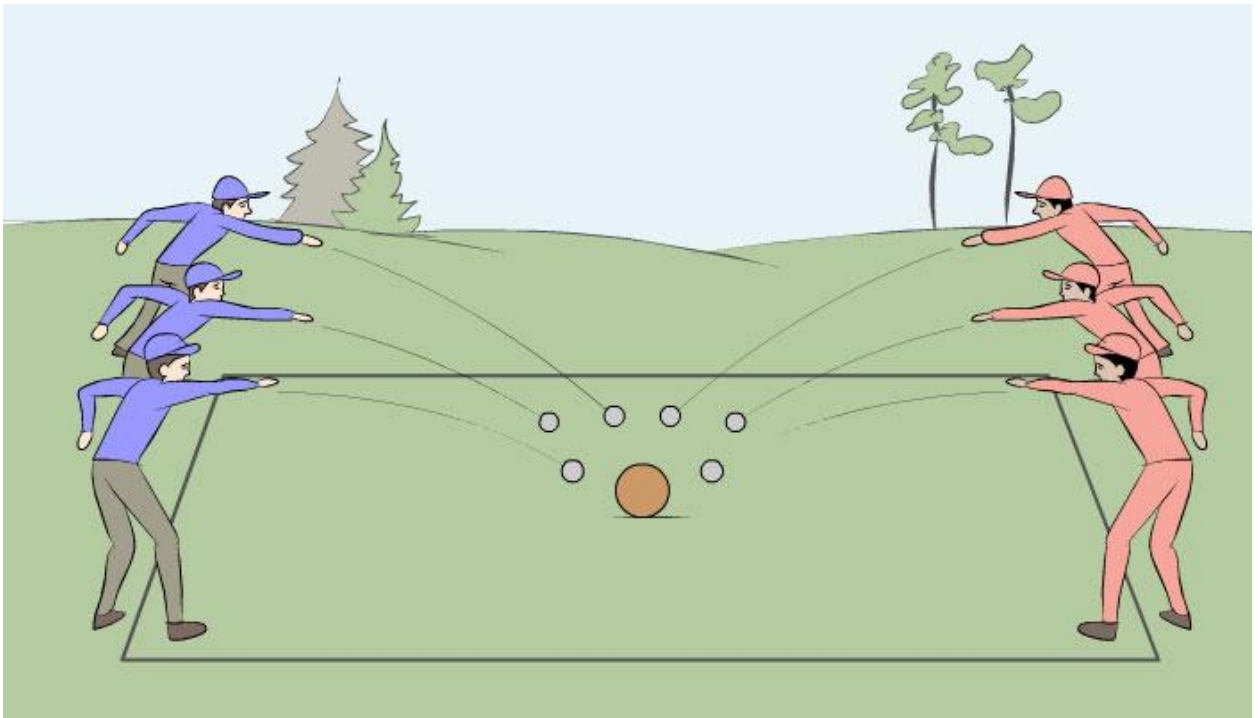
Игра "Попади в мяч"

Подготовка. Для игры нужны один волейбольный мяч и теннисные мячи в количестве, равном половине участвующих. Играющие делятся на две команды и выстраиваются шеренгами на противоположных сторонах площадки на расстоянии 18-20 м друг от друга. Перед носками играющих проводятся линии, а посередине площадки кладётся волейбольный мяч. Игроки одной команды (по жребию) получают по маленькому мячу.

Содержание игры. По сигналу руководителя игроки бросают мяч в волейбольный мяч, стараясь откатить его к противоположной команде. Игроки из другой команды собирают брошенные мячи и по сигналу тоже бросают их в волейбольный мяч, стараясь откатить его обратно. Так, поочередно команды метают мячи установленное количество раз. Продолжительность игры 8-10 мин.

Выигрывает команда, сумевшая закатить мяч за черту команды, стоящей напротив.

Правила игры: 1. Если в ходе игры волейбольный мяч выкатится в сторону от играющих, его кладут в зону площадки на той же линии. 2. В этом случае обстрел волейбольного мяча начинается с двух сторон одновременно. 3. Каждый загнанный за черту противника мяч приносит команде одно очко.



ПРИМЕРЫ И РАЗБОР РЕШЕНИЯ ЗАДАНИЙ ТРЕНИРОВОЧНОГО МОДУЛЯ

1. Как передвигаются игроки во время игры «Кузнечики»

бегом до флажка и обратно

прыгает на одной ноге до флажка, обратно бегом

прыгает на одной ноге до флажка, огибает его и прыгает обратно

2. Какой спортивный инвентарь нужен для игры «Попади в мяч»?

один волейбольный мяч и теннисные мячи в количестве, равном половине участвующих

по одному волейбольному и одному теннисному мячу для каждого из участвующих

один волейбольный мяч и один теннисный мяч